

MORE 2024年 2月 活動予定表

日	月	火	水	木	金	土	
				1	2	3	
				創作 (菜の花)	節分	休み	
				和太鼓教室	リラクゼーション コーヒー おやつ (ベジたべる)		
4	5	6	7	8	9	10	
休み	園芸 (土作り)	健康 (タオル体操)	音楽 (ミュージックケア)	健康 (ボール)	園芸 (土作り)	健康 (筋トレ)	いきいき体操
	リラクゼーション (マッサージ・足湯など)	レクリエーション (カラオケ)	個別	創作 (菜の花 お雛様)	リラクゼーション コーヒー おやつ (カール)		
11 建国記念の日	12 振替休日	13	14	15	16	17	
休み	園芸 (土作り)	健康 (筋トレ)	創作 (お雛様)	バレンタイン交流 イベント	健康 (エアロビクス)	健康 (タオル体操)	調理 (チョコ クランチ)
	レクリエーション (輪投げ)	健康 (ボール)	リラクゼーション (マッサージ・足湯など)	個別	いきいき体操		
18	19	20	21	22 職員会	23 天皇誕生日	24	
休み	園芸 (土作り)	創作 (ホワイトデー)	音楽 (ミュージックケア)	健康 (ボール)	DVD鑑賞	堀江小学校 体育館	休み
	健康 (ボール送り)	レクリエーション (クイズ)	個別 (春の制作)	リラクゼーション (マッサージ・足湯など)	お誕生日会 (ミニシルベータ)		
25	26	27 内部研修	28	29			
休み	園芸 (土作り)	健康 (筋トレ)	DVD鑑賞	創作 (チューリップ)	音楽 (ミュージックケア)		
	個別	リラクゼーション (マッサージ・足湯など)	もっともっとの会	大掃除			